



# STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

## Mittenaar bewegt sich

22.06. bis 12.07.2024



### Download STADTRADELN-App

App Store



Google Play Store



### Wie werden die Kilometer erfasst?

Das funktioniert ganz einfach: per App auf dem Handy oder über ein Blatt Papier – für jeden so, wie es am besten passt: Jeder Kilometer, der während der dreiwöchigen Aktionszeit mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, kann eingetragen oder direkt über die STADTRADELN-App getrackt werden. Radelnde ohne Internetzugang können der Gemeinde Mittenaar (Ansprechpartnerin Heike Werner Tel. 02772 9650-29) wöchentlich die Radkilometer per Erfassungsbogen (liegen im Rathaus aus) melden.

## Programm

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO	WER
Dienstag, 11.06.2024	16.00 bis 18.00 Uhr	<b>Sprühaktion STADTRADELN</b>	Start und Ziel: JiM	Jugendzentrum JiM
Samstag, 22.06.2024	14.30 Uhr	<b>Mountainbiketour</b> (ca. 30 km) möglichst mit dem E-Bike, gute Kondition erforderlich <b>mit Anmeldung</b>	Start und Ziel: Feuerwehrstützpunkt	Bürgermeister Markus Deusing
Montag, 24.06.2024	18.00 bis 19.00 Uhr	<b>Bike Workshop</b> Themen: Pflege, Wartung (welche Teile sollten wann und wie oft getauscht werden), Reifenwechsel leicht gemacht, häufige Probleme schnell behoben <b>mit Anmeldung</b>	Schmidt bikes Offenbach, Koblenzer Str. 3	Rathausteam
Mittwoch, 26.06.2024	14.30 Uhr	<b>Radtour</b> (ca. 50km) gemeinsam mit den Gemeinden Bischoffen und Hohenahr zur Eisdiele „da Toni“ Biebortal <b>mit Anmeldung</b>	Start und Ziel: Parkplatz DGH Bicken	Rathausteam

Dienstag, 02.07.2024	16.00 bis 18.30 Uhr	<b>Fahrrad Schnitzeljagd</b> mit der Jugendpflege Gemeinsam begeben wir uns mit dem Fahrrad auf eine abenteuerliche Schnitzeljagd, um durch das Lösen von Rätseln den versteckten Schatz zu finden. Ab 8 Jahren, <b>Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung.</b> Die Anmeldungen können zu den Öffnungszeiten im Jugendzentrum abgeholt oder per E-Mail zugesendet werden. <b>Bitte eigenes Fahrrad und Getränk mitbringen.</b> Kontakt: Jugendzentrum "JiM", Burggraben 18, 35756 Mittenaar Email: <a href="mailto:jugendpflagemittenaar@caritas-wetzlar-lde.de">jugendpflagemittenaar@caritas-wetzlar-lde.de</a> Tel.: Ciara Holzapfel 0151 7251 7495 oder Semanur Güzel 0151 1844 3948	Start und Ziel: Parkplatz DGH Bicken	Jugendzentrum JiM
Samstag, 06.07.2024	14.00 Uhr	<b>Familienradtour</b> (ca. 15km) unterwegs Getränkestation	Start und Ziel: Parkplatz DGH Bicken	Rathausteam
Mittwoch, 10.07.2024	15.30 bis 17.30 Uhr	Sicherheit rund ums Fahrrad (BOB und MAX) und <b>Fahrradcodierungen</b> (ACHTUNG: Für Codierungen bitte Eigentumsnachweis z.B. Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen!) und <b>Fahrrad-Sicherheitsparcours</b>	Parkplatz DGH Bicken	Verkehrsdienst Lahn-Dill
Freitag, 12.07.2024	14.30 Uhr	<b>Abschluss-Radtouren für Frauen</b> (ca. 14km) gemeinsam mit den Gemeinden Bischoffen und Hohenahr ins Cafe Zaubergarten Herborn <b>und für alle:</b> anspruchsvolle Radtour (ca. 35 km) durch das Lahn-Dill-Bergland mit Abschluss in der Rudelsbachhütte bei Getränken und Würstchen möglichst mit dem E-Bike Gute Kondition erforderlich <b>beides mit Anmeldung</b>	Start und Ziel: Parkplatz DGH Bicken	Rathausteam

**Alle Radtouren erfolgen auf eigene Gefahr unter Einhaltung der StVO.**

**Bitte denken Sie an Getränke und evtl. Proviant. Bei Einkehr gehen Speisen und Getränke auf eigene Kosten.**

**Anmeldungen bitte per Mail an [heike.werner@mittenaar.de](mailto:heike.werner@mittenaar.de) oder telefonisch 02772 9650-29 unter Angabe ob Sie mit E-Bike oder traditionellem Fahrrad teilnehmen und Angabe einer Telefonnummer.**